

Top 10 Homework Tips

Kids are more successful in school when parents take an active interest in their homework — it shows kids that what they do is important.

Of course, helping with homework shouldn't mean spending hours hunched over a desk. Parents can be supportive by demonstrating study and organization skills, explaining a tricky problem, or just encouraging kids to take a break. And who knows? Parents might even learn a thing or two!

Here are some tips to guide the way:

1. **Know the teachers — and what they're looking for.** Attend school events, such as parent-teacher conferences, to meet your child's teachers. Ask about their homework policies and how you should be involved.
2. **Set up a homework-friendly area.** Make sure kids have a well-lit place to complete homework. Keep supplies — paper, pencils, glue, scissors — within reach.
3. **Schedule a regular study time.** Some kids work best in the afternoon, following a snack and play period; others may prefer to wait until after dinner.
4. **Help them make a plan.** On heavy homework nights or when there's an especially hefty assignment to tackle, encourage your child break up the work into manageable chunks. Create a work schedule for the night if necessary — and take time for a 15-minute break every hour, if possible.
5. **Keep distractions to a minimum.** This means no TV, loud music, or phone calls. (Occasionally, though, a phone call to a classmate about an assignment can be helpful.)
6. **Make sure kids do their own work.** They won't learn if they don't think for themselves and make their own mistakes. Parents can make suggestions and help with directions. But it's a kid's job to do the learning.
7. **Be a motivator and monitor.** Ask about assignments, quizzes, and tests. Give encouragement, check completed homework, and make yourself available for questions and concerns.
8. **Set a good example.** Do your kids ever see you diligently balancing your budget or reading a book? Kids are more likely to follow their parents' examples than their advice.
9. **Praise their work and efforts.** Post an aced test or art project on the refrigerator. Mention academic achievements to relatives.
10. **If there are continuing problems with homework, get help.** Talk about it with your child's teacher. Some kids have trouble seeing the board and may need glasses; others might need an evaluation for a learning problem or attention disorder.

Reviewed by: Eric J. Gabor, MD
Date reviewed: January 2015

Note: All information on KidsHealth[®] is for educational purposes only. For specific medical advice, diagnoses, and treatment, consult your doctor.

© 1995-2019 The Nemours Foundation. All rights reserved.

Images provided by The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock, and Clipart.com.



The most-visited site
devoted to children's
health and development

Los diez mejores consejos sobre los deberes escolares

Los niños rinden más en el colegio cuando sus padres se interesan de forma activa por sus deberes y tareas escolares, así les demuestran a sus hijos que lo que hacen es importante.

Por desgracia, ayudar a su hijo con los deberes y tareas escolares no debería implicar tenerse que pasar largas horas encorvado sobre su escritorio. Los padres pueden apoyar a sus hijos demostrándoles sus habilidades de organización y de estudio, explicándoles un problema complicado o animándoles a que se tomen un descanso cuando lleven cierto tiempo trabajando en las tareas escolares. Y, ¿quién sabe? ¡Es posible que los padres aprendan alguna que otra cosa en el proceso!

He aquí algunos consejos para guiarle en este camino:

1. **Conozca a los profesores de su hijo y cuáles son sus objetivos.** Asista a las reuniones escolares, como las de padres y profesores, para conocer mejor a los profesores de su hijo. Pregúntales acerca de lo que esperan de los deberes y sobre cómo debería implicarse usted.
2. **Establezca un área adecuada para hacer los deberes.** Asegúrese de que el niño dispone de un lugar bien iluminado para hacer los deberes y de que tiene a mano el material escolar necesario (papel, lápices, pega, tijeras ...).
3. **Establezca un horario regular para estudiar y hacer los deberes.** Algunos niños trabajan mejor por la tarde, después de merendar y de un período de juego, mientras que otros prefieren esperar a después de la cena.
4. **Ayúdele a diseñar un plan de trabajo.** En los días en que tenga un volumen importante de deberes o cuando tenga que iniciar una tarea escolar especialmente complicada o pesada, anime a su hijo a dividirla en partes más manejables. En caso necesario, ayúdele a elaborar un horario de trabajo para ese día o período y, a ser posible, pídale que se tome 15 minutos de descanso después de cada hora de trabajo.
5. **Reduzca al mínimo las distracciones.** Esto engloba la televisión, la música alta y las llamadas de teléfono. (De todos modos, en algunas ocasiones una llamada de teléfono a un compañero de clase sobre una tarea escolar en concreto puede ser de gran ayuda.)
6. **Asegúrese de que su hijo hace su propio trabajo.** No aprenderá nada si no piensa por sí mismo y comete sus propios errores. Los padres pueden hacer sugerencias y dar indicaciones para orientar a sus hijos. Pero el aprendizaje debe estar en manos de los niños.
7. **Motive y supervise a su hijo.** Pregunte a su hijo sobre las tareas escolares, los controles y los exámenes. Apóyelo, revise que ha completado los deberes y trasmitale el mensaje de que puede acudir a usted cuando tenga preguntas o haya algo que le preocupe.
8. **Dele un buen ejemplo.** ¿Le ve su hijo organizándose bien el tiempo o leyendo libros? Los niños son más proclives a seguir el ejemplo de sus padres que sus consejos.
9. **Elogie su trabajo y su esfuerzo.** Cuelgue en la nevera un examen o trabajo artístico donde sacó un sobresaliente. Comente sus logros académicos a sus parientes.
10. **Si su hijo tiene constantemente problemas con los deberes escolares, pida ayuda.** Hable al respecto con su profesor. Hay niños que tienen problemas para ver bien la pizarra y necesitan llevar gafas; otros pueden necesitar que los evalúen por tener problemas de aprendizaje y/o un trastorno por déficit de atención.

Revisado por: Eric J. Gabor, JD
Fecha de revisión: enero de 2015

Nota: Toda la información incluida en KidsHealth® es únicamente para uso educativo. Para obtener consejos médicos, diagnósticos y tratamientos específicos, consulte con su médico.

© 1995-2019 The Nemours Foundation. Todos los derechos reservados.

Imágenes proporcionadas por The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock y Cllpart.com.

ટોચના 10 હોમવર્ક ટિપ્સ

બાળકો શાળામાં વધુ સફળ થાય છે જ્યારે માતાપિતા તેમના હોમવર્કમાં સક્રિય રસ લે છે - તે બાળકોને બતાવે છે કે તેઓ જે કરે છે તે મહત્વપૂર્ણ છે.

અલબત્ત, હોમવર્કમાં મદદ કરવાનો અર્થ એ નથી કે ડેસ્ક પર શિકાર કરવાના ક્લાકોનો સમય હોવો જોઈએ. માતા-પિતા અભ્યાસ અને સંગઠન કુશળતા દર્શાવે છે, એક મુશ્કેલ સમસ્યાને સમજાવીને અથવા ફક્ત બાળકોને બ્રેક લેવા પ્રોત્સાહિત કરીને સહાયક હોઈ શકે છે. અને કોણ જાણે છે? માતા-પિતા પણ એક કે બે વસ્તુ શીખી શકે છે!

માર્ગની માર્ગદર્શિકા માટે અહીં કેટલીક ટીપ્સ આપી છે:

1. શિક્ષકોને જાણોજાણો-અને તેઓ જે શોધી રહ્યાં છે તે તમારા બાળકના શિક્ષકોને મળવા માટે, શાળાના ઇવેન્ટ્સ, જેમ કે માતા-પિતા-શિક્ષક પરિષદોમાં હાજરી આપો. તેમની હોમવર્ક નીતિઓ અને તમારે શામેલ થવું જોઈએ તે વિશે પૂછો.
2. હોમવર્ક-ફેડલી વિસ્તાર સેટ કરો. ખાતરી કરો કે બાળકોને હોમવર્ક પૂર્ણ કરવા માટે સારી રીતે પ્રગટાવવામાં આવેલી જગ્યા છે. પુરવઠી રાખો - કાગળ, પેન્સિલો, ગુંદર, કાતર - પહોંચ અંદર.
3. નિયમિત અભ્યાસ સમય સુનિશ્ચિત કરો. કેટલાક બાળકો બપોર પછી નાસ્તો અને પ્લે પીરિયડ પછી શ્રેષ્ઠ કામ કરે છે; અન્ય રાત્રિભોજન પછી રાહ જોવી પસંદ કરી શકે છે.
4. તેમને યોજના બનાવવામાં સહાય કરો. ભારે હોમવર્કની રાત અથવા જ્યારે કોઈ ખાસ કરીને હેતુલક્ષી સોપણીને પહોંચી વળવા માટે, તમારા બાળકને વ્યવસ્થિત હિસ્સાઓમાં કાર્યને તોડવા પ્રોત્સાહિત કરો. જો જરૂરી હોય તો રાત્રે માટે કાર્ય શેડ્યૂલ બનાવો - અને જો શક્ય હોય તો દર ક્લાકે 15-મિનિટના વિરામ માટે સમય લેવો.
5. ઓછામાં ઓછા વિદ્યેષી રાખો. આનો અર્થ એવો નથી કે કોઈ ટીવી, મોટેથી સંગીત અથવા ફોન કોલ્સ નહીં. (પ્રસંગોપાત, જોકે, અસાઇનમેન્ટ વિશે સહપાઠીઓને ફોન કોલ મદદરૂપ થઈ શકે છે.)
6. ખાતરી કરો કે બાળકો તેમના પોતાના કાર્ય કરે છે. જો તેઓ પોતાને માટે વિચારતા નથી અને પોતાની ભૂલો કરે તો તેઓ શીખી શકશે નહીં. માતા-પિતા સૂચનો આપી શકે છે અને દિશાઓમાં મદદ કરી શકે છે. પરંતુ તે શીખવાની એક બાળકની નોકરી છે.
7. પ્રેરક અને મોનિટર રહો. સોપણીઓ, ક્વિઝ અને પરીક્ષણો વિશે પૂછો. પ્રોત્સાહન આપો, પૂર્ણ થયેલ હોમવર્ક તપાસો અને પ્રશ્નો અને ચિંતાઓ માટે પોતાને ઉપલબ્ધ બનાવો.
8. એક સારું ઉદાહરણ સેટ કરો. શું તમારા બાળકો તમને તમારા બજેટને કઠોર રીતે સંતુલિત કરીને અથવા કોઈ પુસ્તક વાંચતા જોઈ શકે છે? બાળકો તેમના સલાહ કરતાં તેમના માતાપિતાનાં ઉદાહરણોને અનુસરવાની વધુ શક્યતા છે.
9. તેમના કામ અને પ્રયત્નોની પ્રશંસા કરો. રૈફ્લેક્સ પર એસેસ ટેસ્ટ અથવા આર્ટ પ્રોજેક્ટ પોસ્ટ કરો. સંબંધીઓને શૈક્ષણિક સિદ્ધિઓનો ઉલ્લેખ કરો.
10. જો હોમવર્ક સાથે સતત સમસ્યાઓ હોય, તો મદદ મેળવો. તમારા બાળકના શિક્ષક સાથે વાત કરો. કેટલાક બાળકોને બોર્ડ જોવામાં મુશ્કેલી થાય છે અને યશમાની જરૂર પડી શકે છે; અન્યને શીખવાની સમસ્યા અથવા ધ્યાન ડિસઓર્ડર માટે મૂલ્યાંકનની જરૂર પડી શકે છે.

દ્વારા સમીક્ષા કરાયેલ: એરિક જે. ગેબોર, જેડી
તારીખની સમીક્ષા: જાન્યુઆરી 2015